

¿Qué es Ramadán?

Dice Allah, el Altísimo en el Sagrado Qur'an:

"Ayunad días contados [el mes de Ramadán]. Quien de vosotros estuviere enfermo o de viaje y no ayunase, deberá reponer posteriormente los días no ayunados. Y quienes pudiendo ayunar no lo hicieren deberán alimentar a un pobre [por cada día no ayunado]. Pero quien voluntariamente alimentara a más de un pobre será más beneficioso para él. Y ayunar es mejor para vosotros, si lo supierais. En el mes de Ramadán fue revelado el Corán como guía para la humanidad y evidencia de la guía y el criterio. Quien de vosotros presencie la aparición de la luna [correspondiente al comienzo del noveno mes] deberá ayunar; y quien estuviere enfermo o de viaje [y no ayunase] deberá reponer posteriormente los días no ayunados y así completar el mes. Allah desea facilitaros las cosas y no dificultároslo; engrandeced a Allah por haberos guiado y así seréis agradecidos". (2:184-185)



Ramadán es el noveno mes del calendario Islámico.

Fue durante el mes de Ramadán en que el arcángel Yibril (as) se presentó ante el Profeta Muhammad (P y B) y comenzó a revelarle el libro de Allah subhanahu ua ta'ala el Sagrado Qur'an.

Cada año durante el mes de Ramadán todos los musulmanes deben ayunar desde el alba hasta la puesta del sol. Absteniéndose de comer, beber y tener relaciones sexuales.

Los enfermos, los ancianos, los que están de viaje y las embarazadas o en estado lactante tienen permiso para quebrantar el ayuno y recuperar un número igual de días en el transcurso del año. Si no pueden realizarlo debido a causas físicas, deben alimentar a una persona necesitada por cada día que no cumplieron el ayuno.

Los niños empiezan a ayunar desde la pubertad, aunque el ayuno es muy beneficioso para la salud, se le considera principalmente como medio de purificación de uno mismo.

El que ayuna, al abstenerse de las comodidades mundanas aunque sea por un corto tiempo, logra una mayor compasión hacia los que sufren hambre, a la vez que profundiza en su vida espiritual.